

REGULAMIN

DŁUŻAŃSKIEGO CHARYTATYWNEGO

BIEGU NA ORIENTACJĘ - DŁUGIE 2023

1. Organizatorzy

- Gmina Jedlicze
- Ochotnicza Straż Pożarna w Długiem
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu
- Koło Gospodyń Wiejskich w Długiem

2. Cele Imprezy

- Wsparcie rehabilitacji Grzegorza Kudasika
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Popularyzacja biegów na orientację w regionie
- Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo

3. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu 15.04.2023 r. (Sobota) w Długiem, Gmina Jedlicze.

Bieg odbędzie się na terenach leśnych należących do Nadleśnictwa Kołaczyce oraz terenach przylegających bezpośrednio do Domu Ludowego w Długiem.

Biuro zawodów: Dom Ludowy Długie, 38-460 Jedlicze

4. Program Imprezy

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:30 – zakończenie przyjmowania zgłoszeń

10:45 – rozdanie zawodnikom map z punktami kontrolnymi oraz odprawa techniczna

11:00 – start zawodników w Biegu Głównym

11:05 – start zawodników w Biegu Rekreacyjnym

14:00 – dekoracja zwycięzców

15:00 – zamknięcie biura zawodów oraz zakończenie imprezy

5. Trasy

Bieg Główny – Trasa w większości leśna, w zależności od obranego wariantu trasy możliwe odcinki polne i zarośla. Zawodnicy mają do zaliczenia 15 punktów kontrolnych w dowolnej kolejności. Optymalna długość trasy to około 15 km. Na trasie mogą występować utrudnienia w formie np. nierówności terenu, błoto, wystające korzenie, strumienie wymagające pokonania w bród, dzika zwierzyna.

Bieg Rekreacyjny – Trasa do rekreacyjnego pokonania. Będzie prowadziła w większości przez teren lasu w Długiem. Długość trasy to około 6km. Optymalny wariant prowadzi przez tereny łatwo dostępne. W oznaczonych miejscach na mapie strumień można pokonać po przygotowanych kładkach. Na trasie nie będzie prowadzona klasyfikacja "kto pierwszy" ale każdy uczestnik zakończenie trasy musi zgłosić w biurze zawodów. Na trasie mogą występować utrudnienia w formie np. nierówności terenu, błoto, wystające korzenie, strumienie wymagające pokonania w bród, dzika zwierzyna.

W biegu mogą wziąć udział osoby od 16-tego roku życia pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodziców na udział w biegu lub od 10-tego roku życia pod warunkiem wspólnego startu z przynajmniej jednym rodzicem lub innym opiekunem prawnym. Możliwe jest startowanie w grupie, przy czym osoby poniżej 16-tego roku życia nie ponoszą opłaty za udział w imprezie. W takim przypadku dobiegnięcie na metę liczy się tylko, kiedy wszyscy zawodnicy z drużyny dotrą na linię mety. Maksymalna wielkość drużyny to 4 osoby.

6. Przebieg zawodów/zasady

Każdy z uczestników w pakiecie startowym otrzyma kartę startową. Na karcie w wyznaczonych, ponumerowanych miejscach należy potwierdzić obecność na danym punkcie kontrolnym przy użyciu dziurkacza umieszczonego w tym punkcie. Numer punktu kontrolnego musi odpowiadać numerowi pola na karcie kontrolnej.

Około 15 min przed startem każdy uczestnik otrzyma mapę z wyznaczonymi punktami kontrolnymi. Zadaniem zawodników będzie odnaleźć jak największą liczbę oznaczonych punktów w terenie.

Do sklasyfikowania zawodnika w zawodach wystarczy odnalezienie jednego punktu kontrolnego. Zawodnicy, którzy ukończą zawody po zamknięciu mety nie zostaną sklasyfikowani. W przypadku wycofania się z rywalizacji, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym fakcie organizatorów.

Punkty kontrolne dla Biegu Głównego i Biegu Rekreacyjnego mogą się pokrywać. W przypadku braku dziurkacza lub jego uszkodzenia, obecność na danym punkcie należy potwierdzić wykonując zdjęcie z tego miejsca.

Bieg Główny - kolejność zaliczania punktów dowolna. W pierwszej kolejności liczy się ilość odnalezionych i potwierdzonych punktów kontrolnych. W drugiej kolejności liczy się czas pokonania trasy. Do sklasyfikowania wystarczy odnalezienie i potwierdzenie jednego punktu kontrolnego. Dla danego zawodnika czas zostaje zatrzymany po zakończeniu trasy, przybyciu do biura zawodów i przekazaniu karty startowej organizatorom. Trasa do pokonania pieszo, biegnąc lub idąc w możliwie jak najkrótszym czasie. Bez względu na ilość odnalezionych punktów zakończenie trasy należy zgłosić w biurze zawodów.

Bieg rekreacyjny - kolejność zaliczania punktów dowolna. Nie jest prowadzona klasyfikacja generalna. Trasę można pokonywać biegnąc lub spacerując. Bez względu na ilość odnalezionych punktów zakończenie trasy należy zgłosić w biurze zawodów poprzez oddanie karty startowej.

7. Warunki dopuszczenia do startu

Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do:

- wypełnienia formularza zgłoszeniowego
- uiszczenia opłaty startowej,
- złożenia pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu (dotyczy osób niepełnoletnich)

W **Biegu Głównym** wziąć udział mogą osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 18 rok życia.

W **Biegu Rekreacyjnym** mogą wystartować zawodnicy niepełnoletni od 16-tego roku życia, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodziców/opiekunów. Oświadczenie rodziców/opiekunów musi zawierać:

- zgodę na start,
- potwierdzenie znajomości i respektowania regulaminu,
- deklarację przejęcia pełnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki nieletniego podczas zawodów, jak również w drodze na i z zawodów,
- wskazanie pod czyją opieką w czasie biegu będzie niepełnoletni zawodnik.

Przykładowa zgoda na udział w biegu znajduje się pod linkiem:

<https://1drv.ms/w/s!Apo1yyh-kWgikmxNS-xhb8pPuf0l?e=lix87O>

Dopuszcza się możliwość startu zawodników poniżej 16-tego roku życia w drużynach do czterech osób, w tym przynajmniej jedna osoba pełnoletnia. Osoby poniżej 16-tego roku życia są zwolnione z opłaty startowej. Każda osoba w drużynie powyżej 16-tego roku życia musi uiścić opłatę startową.

8. Zgłoszenia

Zapisy do biegu będą przyjmowane poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia 07.04.2023 r. do godz. 24:00 pod poniższym linkiem:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0f3vbjnNfrZLa-u-Guy6d0YOfpB9X_bX_iANzHQKUaPUYew/viewform?fbclid=IwAR2DCAS4Tz3kIQv1V0Z0XbtV7Xf6sQ2ahat-M3yZFPjJ0FsAp0emiGCauIA

Do formularza należy dołączyć potwierdzenie przelewu opłaty startowej (tj. darowizny) w formie PDF. (opis w pkt. 9)

W przypadku startu w Biegu Rekreacyjnym drużyny tj. Osoba pełnoletnia + osoby niepełnoletnie, Osoba pełnoletnia tj. opiekun drużyny w formularzu w polu uwagi podaje imiona i wiek członków zespołu.

Aktualna lista startowa będzie dostępna pod poniższym linkiem i będzie aktualizowana raz dziennie w godzinach wieczornych.

<https://1drv.ms/x/s!Apo1yyh-kWgikmXISK5RtTEog7Je?e=P7Axog>

9. Opłata startowa

- W przypadku rejestracji elektronicznej opłatę startową w formie darowizny w kwocie 20 zł. należy przekazać na konto fundacji Sedeka. Poniżej link do zbiórki oraz informacji o numerze konta:

<https://sedeka.pl/opp/kudasik-grzegorz>

W tytule przelewu należy podać: **12093 Kudasik Grzegorz**

Respektowane będą tylko prawidłowo wykonane przelewy zgodnie z powyższą instrukcją.

- W przypadku rejestracji w dniu biegu 30 zł. w biurze zawodów.

Uczestnikom, którzy zrezygnują ze startu opłata startowa nie będzie zwracana.

10. Klasyfikacja

W Biegu Głównym będzie prowadzona klasyfikacja generalna oraz kategorie dodatkowe:

- Najlepszy nauczyciel,
- Najlepszy strażak,
- Najlepszy zawodnik z Gminy Jedlicze.

O zajętych miejscach w klasyfikacji generalnej będzie decydować w pierwszej kolejności ilość zaliczonych punktów kontrolnych. W przypadku tej samej liczby punktów decydować będzie czas pokonania trasy.

W Biegu Rekreacyjnym nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa pod względem zajętych miejsc. Pamiątkowy upominek otrzyma najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka, którzy ukończą bieg.

11. Wyposażenie

Każdy zawodnik przed startem otrzyma mapę z zaznaczonymi i opisanymi punktami kontrolnymi oraz kartę zawodnika, którą należy podbić na każdym punkcie kontrolnym.

Wymaganiem do startu wyposażeniem jest posiadanie sprawnego telefonu.

Zalecane jest zabranie kompasu, wygodnego obuwia, odzież chroniącą przed warunkami atmosferycznymi oraz powerbank.

13. Nagrody

Bieg główny:

- klasyfikacja generalna - za miejsca I-III pamiątkowe puchary,
- kategorie dodatkowe - za I miejsce pamiątkowy puchar,

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Bieg rekreacyjny:

- kategoria najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka – pamiątkowy upominek,

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

14. Postanowienia końcowe

1. Impreza ma charakter pieszy. Trasę należy pokonywać idąc lub biegnąc o własnych nogach. Korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji, roweru, łyżworolek, nart itp. jest niedozwolone. Można korzystać z kijków trekkingowych. Można startować w towarzystwie psa (jeżeli nie wpływa on na tempo biegu zawodnika).
2. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
4. Organizatorzy nie zapewniają transportu do bazy uczestników, którzy rezygnują w trakcie imprezy z kontynuowania marszu.
5. Korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie.
6. Dozwolone jest używanie nawigacji satelitarnej i własnych map.
7. Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków poza wyznaczonymi miejscami.
8. Zabronione jest niszczenie upraw rolniczych i nasadzeń leśnych.
9. Zabronione jest rozpalanie ognisk i używanie otwartego ognia w lesie i w miejscach zagrożonych pożarem.
10. Zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników imprezy na trasie i w bazie przez cały czas trwania imprezy.
11. O wszelkich zauważonych zagrożeniach uczestnik imprezy ma obowiązek niezwłocznie powiadomić organizatorów telefonicznie lub za pomocą innych dostępnych środków łączności.
12. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wkraczania przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną.
13. Obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w imprezie.
14. Protesty w formie pisemnej wraz z wadium w wysokości 100 zł można składać na ręce sędziego głównego zawodów najpóźniej do godz. 15:00 dnia 15 kwietnia 2023 roku. W przypadku odrzucenia protestu, wadium przepada na rzecz organizatorów imprezy.
15. Za nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu przed rozpoczęciem imprezy i jednocześnie zobowiązuje się do poinformowania o tym wszystkich uczestników.
17. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
18. Organizator zastrzega sobie wprowadzanie zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy zostaną poinformowani o każdej wprowadzonej zmianie.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyny. W takim przypadku opłaty nie będą zwracane.
20. Numery kontaktowe organizatora:

Mateusz Wiśniowski 796 510 520
Jarosław Krawczyk 731 204 725